

孩子到底几岁适合学钢琴

许多人认为学琴的年龄越小越好，这是一种误解。

随着音乐教育越来越得到家长认可，很多孩子也早早的加入到了“琴童”的行列，有的小孩甚至 2、3 岁就开始练起了钢琴。

据非正式统计，在重大国际比赛中获奖者开始学琴的年龄是 5~15 岁左右。一般，4-5 岁开始学钢琴比较适宜。当然，宝宝的发展是有差异的，可以根据实际情况，提早或推迟。



儿童的生长发育是先由大肌肉活动开始，再到小肌肉的细腻动作，而弹琴需要的是很具技巧性的小肌肉动作，需要相当的耐性。太小的孩子小肌肉、身体协调性的发育还不够完善，骨骼、关节还未完全发育成熟，注意力也比较弱，过早练琴，有可能影响其手部骨关节、韧带生长发育，严重者还可能导致骨骼发育畸形。而 5 岁孩子的这些身体指标基本达标，认知能力和自我约束能力明显提高，对音乐也有了一定的分辨和理解能力。



3岁到4岁的孩子，进行一些启蒙教育是非常好的，但是不要去上那种45分钟以上的课程，特别是一对多的，孩子肯定会坐不住，这样既浪费了时间，也没学到任何东西，同时也会让孩子感到厌倦。凯笙钢琴提醒您，这个年龄段，最好学习一些音乐知识，比如学习音符和节拍等简单的乐理知识，并且以小游戏的方式来学习，这样可以让孩子喜欢上音乐，给孩子带来快乐，同时也为孩子以后系统的学习钢琴打下完美的基础。



对于那些已经成为小琴童的孩子们来说，一定要保护好双手。勤剪指甲，玩球类运动时一定要小心，每次练琴时应先练简单的曲子热身，让手指、手腕先活动灵活，不要上来就练有难度的技巧动作，这样容易致使手部肌肉和韧带受损。



孩子喜欢音乐，家长应给予尊重。家长应尽量客观、理性地评价自己孩子的音乐才能和智力，牢记“每个孩子都是不同的”，拒绝攀比。放平心态，拉近音乐与孩子的距离，帮助孩子享受学习过程，不要把音乐和过多的功利目的挂钩。有利于孩子轻松愉快地学琴和长久坚持下去。

